



LES RENDEZ-VOUS ÂGE'ILITÉ®

CONFÉRENCE

Activité physique / Equilibre
MARDI 31 MARS 2026
à 18h



à la salle des mariages
d'ALIX

Accès libre et gratuit

Informations :



- En mairie : 04 78 43 91 68
- Auprès de l'intervenant :
Charles GEZE
06 04 67 61 55

**Inscription aux ateliers à l'issue
de la conférence**

En Partenariat avec :



**Animés par
un Kinésithérapeute KPAuRA
et une diététicienne**

Action financée par :

