

DÉBUT DES COURS : LE LUNDI 8 SEPTEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
(1) GYM ACTIVE Céline (Alix) 17h00 - 18h00	(7) GYM ACTIVE Adrien (Bagnols) 8h45 - 9h45	(10) HATHA YOGA Nathalie (Moiré) 9h15 - 10h30	(17) GYM ACTIVE Céline (Bagnols) 8h45- 9h45	(23) MARCHÉ NORDIQUE Enzo 9h30 - 11h30 (Départ défini par l'animateur)
(2) PILATES Intermédiaires/débutants Steven (Frontenas) 17h15 - 18h15	(8) GYM ACTIVE Adrien (Bagnols) 9h45 - 10h45	(11) YIN YOGA Nathalie (Moiré) 10h45 - 12h00	(18) ZUMBA GOLD Céline (Bagnols) 9h45- 10h45	Adresses des salles 
(3) PILATES Intermédiaires/débutants Céline (Frontenas) 18h30 - 19h30	(9) FITNESS Aude (Bagnols) 20h30 - 21h30	(12) PILATES TOUS PUBLICS Sabah (Frontenas) 9h00 - 10h00	(19) SOPHROLOGIE Magali (Frontenas) 17h15- 18h15	Alix (69620) Salle des fêtes 2 place de la Vierge Noire
(4) PILATES Confirmés Céline (Frontenas) 19h35 - 20h35		(13) BODY ZEN Sabah (Frontenas) 10h05 - 11h05	(20) YOGA DYNAMIQUE France/Coralie (Frontenas) 18h30 - 19h45	Bagnols (69620) Salle des 2 Joseph Route de la Pompe
(5) DANSES DU MONDE Bagnols 18h30 - 20h00		(14) STRETCHING Sabah (Frontenas) 11h10 - 12h10	(21) RENFO FORME Fabienne (Bagnols) 18h30- 19h30	Frontenas (69620) Salle d'Amination Rurale 3 rue de Lavoir
(6) MARCHÉ NORDIQUE Enzo 19h00 - 21h00 - (Départ défini par l'animateur)		(15) QI GONG Pauline (Frontenas) 17h00 - 18h00	(22) CIRCUIT TRAINING Fabienne (Bagnols) 19h35- 20h35	Moiré (69620) Salle du Préau 21 rue de la Mairie
NOUVEAUX COURS ! NOUVEAUX ANIMATEURS !		(16) SOPHROLOGIE Magali (Bagnols) 19h45 -20h45		