



La Gym Volontaire des Pierres Dorées

propose des activités sport-santé à **Alix, Bagnols Frontenas et Moiré !**

Gym Active, Yoga, Qi Gong, Sophrologie, Fitness,
Pilates, Danses, Stretching, Marche Nordique...

Nouveautés 2025 : **Body-Zen, Zumba-Gold,
Renfo-forme, Circuit-Training.**

Reprise des cours Lundi 8 septembre 2025

gvdespierresdorees@gmail.com
www.gvdespierresdorees.fr



Inscriptions, renseignements 2025-2026

FRONTENAS Mairie - Salle Voûtée

Vendredi 29 août 17h -19h

Samedi 30 août 10h-12h30

THEIZE Forum des Associations - Salle Cherpin

Dimanche 7 septembre 8h30-12h30

ALIX Forum des Associations - Salle Rurale

Samedi 6 septembre 10h-12h

