



# **JOURNÉE PORTES OUVERTES**

**LUNDI  
24  
FÉVRIER**

-

**DE 14H  
À 17H**

-

**GRATUIT  
ET  
OUVERT  
À TOUS  
LES  
SENIORS  
!**



## **Le programme :**

**Gym douce :  
14h - 15h**

**Gym cérébrale et atelier  
numérique :  
15h10 - 16h15**

**Café papote :  
16h15-17h**

**Venez rencontrer  
l'Air Aéré**



**SALLE DES ASSOCIATIONS - ALIX, 69380**