

## DÉBUT DES COURS : LE LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
(1) <b>GYM ACTIVE</b> Céline (Alix) 17h30 - 18h30	(6) <b>GYM ACTIVE</b> Adrien (Bagnols) 8h45 - 9h45	(10) <b>HATHA YOGA</b> Nathalie (Moiré) 9h15 - 10h30	(17) <b>GYM ACTIVE</b> Céline (Bagnols) 9h00 - 10h00	(22) <b>MARCHE NORDIQUE</b> (Didier) 9h15 - 11h15 - Départ défini par l'animateur
(2) <b>PILATES</b> Intermédiaire/débutant Steven (Frontenas) 17h15 - 18h15	(7) <b>GYM ACTIVE</b> Adrien (Bagnols) 9h45 - 10h45	(11) <b>YIN YOGA</b> Nathalie (Moiré) 10h45 - 12h00	(18) <b>SOPHROLOGIE</b> Magali (Frontenas) 17h15 - 18h15	
(3) <b>PILATES</b> Intermédiaire/débutant Isabelle (Frontenas) 18h40 - 19h40	(8) <b>MARCHE NORDIQUE</b> (Didier) 19h00 - 21h00 - Départ défini par l'animateur	(12) <b>PILATES</b> Débutant/Intermédiaire Dominique (Frontenas) 8h45 - 9h45	(19) <b>YOGA DYNAMIQUE</b> Coralie (Frontenas) 18h30 - 19h45	
(4) <b>PILATES</b> Confirmé Isabelle (Frontenas) 19h45 - 20h45	(9) <b>FITNESS</b> Aude (Bagnols) 20h30 - 21h30	(13) <b>STRETCHING</b> Dominique (Frontenas) 9h50 - 10h50	(20) <b>FITNESS</b> Clémentine (Bagnols) 19h15 - 20h15	
(5) <b>DANSES DU MONDE</b> Bagnols 18h30 - 20h00		(14) <b>PILATES</b> Intermédiaire/Confirmé Dominique (Frontenas) 10h55 - 11h55	(21) <b>AERO MOVE</b> Clémentine (Bagnols) 20h15 - 21h15	
		(15) <b>QI GONG</b> Pauline (Frontenas) 17h00 - 18h00		
		(16) <b>MODERN DANCE</b> Clémentine (Bagnols) 19h45 - 20h45		