

Atelier gymnastique cérébrale

Mes
mémoires

Mémoire et
souvenirs
personnels

Mémoire
et
langage

Bien
percevoir
et
se concentrer



Mémoire
et
actions
du quotidien

Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir :

D'entraîner sa mémoire

D'exercer différentes fonctions cognitives

D'apprendre le fonctionnement du cerveau

D'apprendre des techniques pour la vie quotidienne

De connaître des conseils pratiques

De partager un moment en groupe.

Pour toutes les personnes de plus de 60 ans, à Pommiers, salle des mariages (à côté de la mairie)

A partir du jeudi 13 septembre, une fois par semaine, de 14h30 à 16h30, sur cinq semaines.

Cet atelier est financé par la Carsat Rhône Alpes, sera animé par l'Association Brain'up et est organisé par l'Association Gériatologique du Canton de Anse.

Renseignements et inscriptions :

Au secrétariat de la Mairie de Pommiers, tel 04 74 65 63 90 mail contact@mairie-pommiers.fr

Ou à l'EPHAD Michel Lamy BP 90045176 rue Pasteur 69480 ANSE tel 0474099610

Ou à gerontoanse@free.fr

||

Bulletin à retourner avant le 1^{er} septembre 2018 à l'une des adresses ci-dessus avec la mention « atelier gymnastique cérébrale ».

Nom

Prénom

Adresse

Tel

Date naissance

Adresse internet

Souhaite participer à l'atelier « gymnastique cérébrale » qui aura lieu à partir du jeudi 13 septembre, de 14h30 à 16h30, à Pommiers (1)

Ne peut pas participer à cet atelier mais est intéressé par une autre session (1)

(1) Rayer la ligne inutile