

« La Santé dans l'Assiette »

Atelier cuisine diététique



Un atelier cuisine animé par une diététicienne en petit groupe de 5 personnes de 60 ans et plus.

Elle conseillera et supervisera la préparation d'un repas que vous dégusterez dans une ambiance conviviale. Rien n'est à prévoir. Les recettes vous seront remises à la fin du cours.

Atelier : Végétarien, végétalien, vegan... Recettes à découvrir !

Lundi 19 mars 2018 de 10H à 13H

Atelier : Comment diminuer le sucre dans son alimentation ? Recettes à partager.

Lundi 26 mars 2018 de 10H à 13H

à la Maison de Santé Chazay d'Azergues

2 rue Marius Berliet, Zac des Bargeades (à côté de l'Intermarché)

Prix de l'atelier : 10€ par personne

Autres thèmes proposés : obésité, sans gluten, dénutrition, spécial petits-enfants, odorat & saveur...

Inscriptions à remettre dans vos Mairies avec la mention « Atelier diététique » ou par internet à « gerontoanse@free.fr ».

Bulletin à retourner avant le 12 mars 2018

NOM :

PRENOM :

Date de naissance :

Adresse :

Adresse internet :

Tel :

Est intéressé pour participer à l'atelier diététique qui aura lieu

(Cocher le/les ateliers qui vous intéresse(nt))

le 19 mars 2018 Le 26 mars 2018

Signature