



# La Gym Volontaire des Pierres Dorées

vous propose des activités sport-santé

à Alix, Bagnols Frontenas et ... une nouvelle salle à **Moiré** !

Gym Active, Yoga, Qi Gong, Fitness, Pilates, Danses, Stretching, Marche Nordique...

Nouveautés 2024 : **Sophrologie, Yin Yoga,**  
**Modern Dance, Aero Move.**

**Reprise des cours Lundi 9 septembre 2024**

[gvdespierresdorees@gmail.com](mailto:gvdespierresdorees@gmail.com)

[www.gvdespierresdorees.fr](http://www.gvdespierresdorees.fr)



## Inscriptions, renseignements 2024-2025

**FRONTENAS** Mairie - Salle Voûtée

**Vendredi 30 août 17h -19h30**

**Samedi 31 août 10h-12h30**

**THEIZE** Forum des Associations - Salle Moriaud

**Samedi 31 août 9h-13h**

**ALIX** Forum des Associations – Salle des Fêtes

**Samedi 7 septembre 10h-12h**

